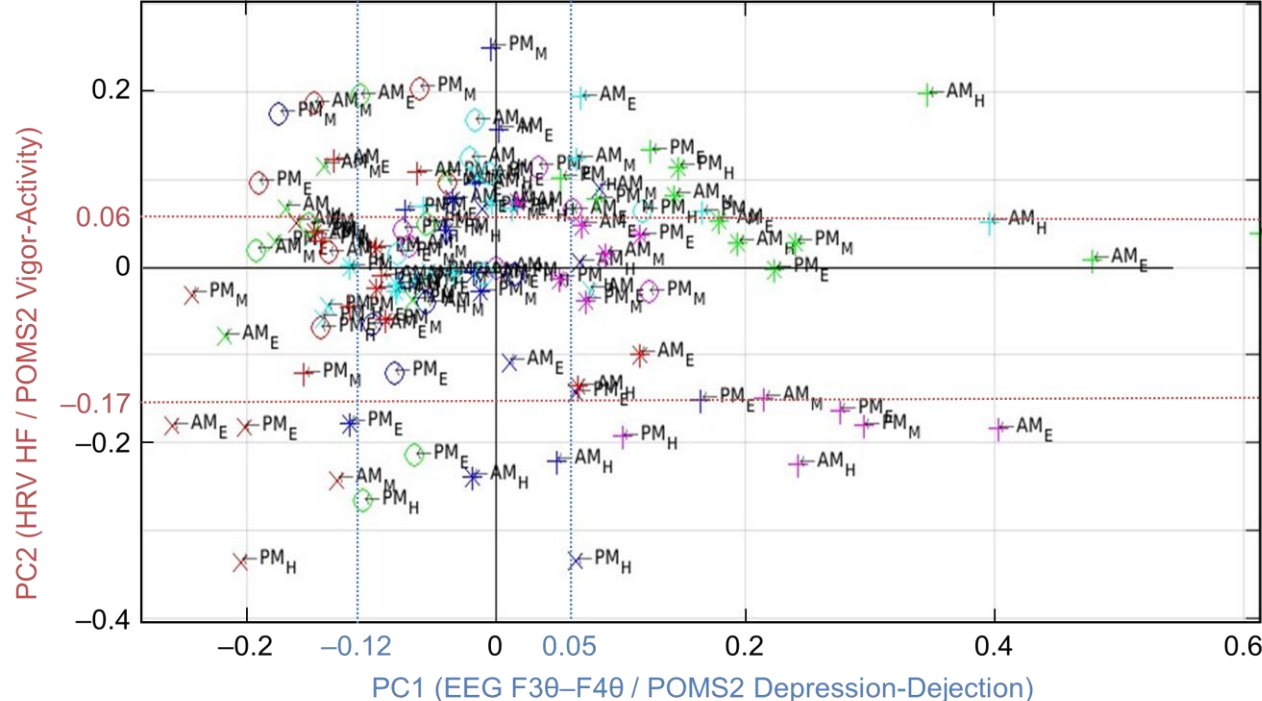
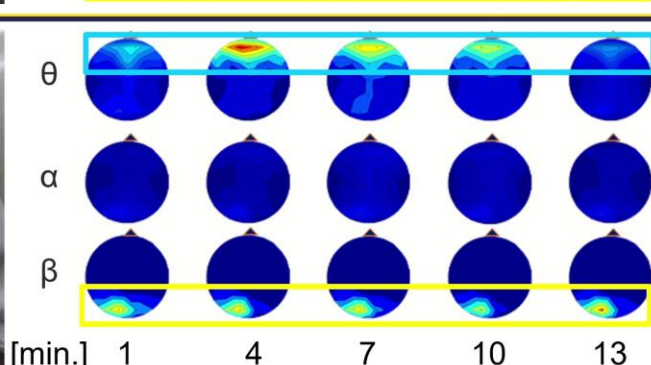
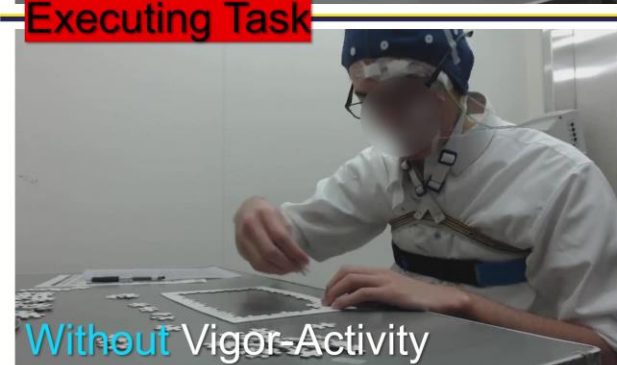
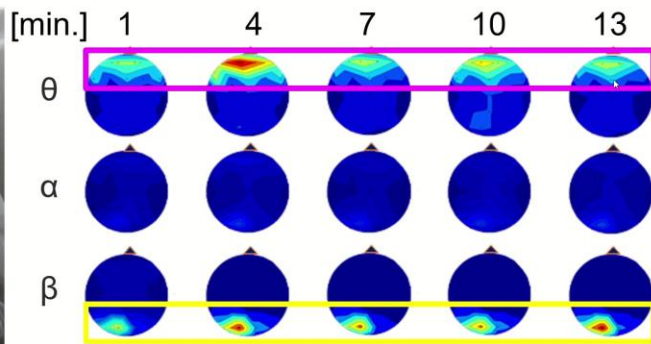


# 感情の見える化 ～生体信号によるメンタルヘルス評価～

熊本大学工学部情報電気工学科  
医用生体工学研究室

感情は通常、言葉を通じて表現されますが、  
発する人と受け取る人の主観によっては、真意が正確に伝わらないこともあります。

▼パズル作業中の脳活動の違い。上：活気・活力感が有る場合、  
下：活気・活力感が無い場合。



▲脳波と心拍変動から求めたパズル作業後の気分マップ。横軸：抑うつ-落ち込み感(脳波)、縦軸：活気-活力感(心拍変動)。

わたしたちは、自他の心の健康の変調に気づきやすい環境の提供を目指しています。

この出前授業では、心の健康を可視化するために、脳波や心拍変動などの生理データを分析し、感情やメンタルヘルスの状態を客観的に評価する方法を説明します。