

# 激しいスポーツをする学生の 貧血検査のお知らせ



激しいスポーツが原因で起こってくる貧血があるのをご存知ですか？

食事を3食きっちり食べ、栄養のバランスもいいのに、持久力が落ちたり、

疲れやすい、立ちくらみがするといったことはありませんか？

慢性的な貧血の場合は、全く症状がでない場合もあります。

今回血液検査で、血液中で酸素を運ぶ働きをしている「赤血球（ヘモグロビン）」

と貧血の原因で最も多い「鉄欠乏がないか」を調べます。

希望される方は、申し込みをお願いします。運動部以外の方も受け付けます。

## 記



検査日時 令和2年10月27日（火）12時00分～12時30分

実施場所 保健センター

検査項目 貧血検査（血液一般、血清鉄）

費用 無料

申込方法 申込書に記入の上、保健センターへ提出してください。

電話・Fax・メールでの申し込みも受け付けます。

☎ 096-342-2164 Fax 096-342-2165

メール : hoken@jimu.kumamoto-u.ac.jp

（学部・学年・学生番号・氏名を記入してください。）

※申込書は、保健センター又は学生生活課生活支援担当で配布

申込締切 10月20日（火）まで

熊本大学保健センター